

# PMF-LEKENE 2020

## RESULTATER

### 3 KM FRISTIL



#### Herrer < 30 år

1	Leif Tore Røstum	Selbu IL Ski	09:34
2	Fredrik Ovidu Rasmussen		12:00
3	Rolf Steihaug	Alvdal	12:09
4	Christian Haugland	Alvdal	12:55
5	Adrian Mathisen	Peder Morset folkehøgskole	12:57
6	Marius Haneseth	Peder Morset folkehøgskole	13:42
7	Leif-Henry Henriksen		18:36
8	Kjetil Løvås	IL Åsguten	24:08
9	Chris Olsen	Alvdal	DNS

#### Herrer 30-39 år

1	Erlend Berre	Team Rosenborg	11:36
2	Henrik Gjertsen Kjelgård	Drøbak Frogn IL	11:56
3	Morten Ruud	Heming	15:28
4	Bjørn Pedersen		15:35
5	Karl Anton Pettersen		18:10

#### Herrer 40-49 år

1	Ivar Ulvedal	Veten IL	12:35
---	--------------	----------	-------

#### Herrer > 50 år

1	Trond Kringhaug	Malvik HSL	13:27
---	-----------------	------------	-------

#### Damer < 30 år

1	Sigrid Bjørkøy	Peder Morset folkehøgskole	20:14
---	----------------	----------------------------	-------

#### Damer > 50 år

1	Hilde Eidsli	Malvik HSL	16:47
---	--------------	------------	-------